

REGULAMIN

XXXVII Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego „ŚLĘZAŃSKI MNICH”

XXXI Memoriał Romana Ręgorowicza
Otwarcie Sezonu Kolarskiego 2024

6.04.2024, SOBÓTKA

1. ORGANIZATOR

Ślęza Sobótka Bike Academy i Śląski Ośrodek Sportu i Rekreacji
kontakt:
Przemysław Bednarek
697-707-504
kssleza@gmail.com

2. KLASA WYŚCIGU

Wyścig jest umieszczony w Kalendarzu Imprez /PZKol, DZKol/
Klasa wyścigu: **1.12** do **1.21**
Puchar Polski I Seria

3. BIURO WYŚCIGU

Biuro wyścigu będzie czynne w dniu **06.04.2024 r.**
wg. programu minutowego pod adresem:
Sobótka, ul. Św. Anny 16, Hotel Sobotel.

Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w wyścigu prezentując licencje w Biurze Wyścigu.

Odprawy techniczne zgodnie z programem minutowym w Biurze Wyścigu
[patrz pkt. 9].

TRASA

4.1

ŚLĘZAŃSKI MNICH

Wyścig przeprowadzony zostanie na trasie okrężnej [runda - 31km]:
Sobótka > Strzegomiany > Będkowice > Księginice > Przemitów > Oleszna > Piotrówek >
Tomice > Glinica > Świątniki > Przedzrowice > Sobótka.

START I META

Sobótka, al. Św. Anny (przy „Alei Sław Kolarstwa”)

Szczegółowa mapa i profil w załączniku [patrz str. 7].

Link do trasy elektronicznej:

<https://bit.ly/mnich2024>

4.2

ŚLĘZAŃSKI MNICH „BRUKI & SZUTRY” - tylko ELITA MĘŻCZYŹN+ORLIK

Wyścig przeprowadzony zostanie na trasie zawierającej sektory bruku i sektor szutrowy:

Sobótka > Strzegomiany > Będkowice > Księginice > Przemęt > Oleszna > Piotrówek > Tomice > Glinica > Nasławice > Ręków > Damianowice > Pustków Wilczkowski > Rochowice > Mańczyce > Głownin > Podgaj > Karczyn > Kondratowice > Prusy > Kowalskie > Żelowice > Prusy > Kondratowice > Karczyn > Podgaj > Głownin > Mańczyce > Piotrków Borowski > Rochowice > Tyniec nad Ślężą > Pustków Wilczkowski > Damianowice > Cieszycze > Solna > Olbrachtowice > Ręków > Stary Zamek > Michałowice > Stradów > Zerzuszyce > Kunów > Przedrowice > Sobótka.

START I META

Sobótka, al. Św. Anny (przy „Alei Sław Kolarstwa”)

Szczegółowa mapa i profil w załączniku [patrz str. 9].

Link do trasy elektronicznej:

<https://bit.ly/brukiszutr24>

4. ZASADY ZABEZPIECZENIA

Wyścig będzie rozgrywany przy ruchu częściowo ograniczonym, który będzie się odbywał zgodnie z kierunkiem jazdy kolarzy. Każda grupa poprzedzona będzie pojazdem „PILOT”. Na czas przejazdu grupy zawodników skrzyżowania będą zamknięte.

Zawodnicy poza grupą zasadniczą /peletonem/ muszą poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego!!!

5. UCZESTNICTWO

W wyścigu prawo startu mają zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie i licencje. **Wszystkie kategorie wiekowe wg. Kalendarza sportowego PZKol na rok 2024.**

Weryfikacja zawodników w biurze zawodów. Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w wyścigu prezentując licencje w Biurze Wyścigu.

Uczestnictwo i zgłoszenia **AMATORÓW** i zawodników **MASTERS** zgodnie z osobnym regulaminem Via Dolny Śląsk, dostępnym na stronie internetowej

-> www.viadolnyslask.pl

6. ZGŁOSZENIA

UWAGA! Zgłoszenia tylko drogą elektroniczną do dnia 02.04.2024 r.

Weryfikacja zgłoszeń TYLKO w biurze wyścigu w dzień zawodów (patrz pkt. 3).
Link do zgłoszeń **TYLKO dla kategorii PZKol**: <https://wynikizawodow.eu>

Zgłoszenia **AMATORÓW** i zawodników **MASTERS** zgodnie z regulaminem Via Dolny Śląsk dostępnym na stronie internetowej -> www.viadolnyslask.pl

7. OPŁATY STARTOWE

Koszty uczestnictwa ponoszą zainteresowane kluby zgodnie z poniższym cennikiem.

MŁODZIK; MŁODZICZKA	15,00 zł
JUNIOR MŁODSZY; JUNIORKA MŁODSZA	20,00 zł
JUNIOR; JUNIORKA	25,00 zł
ORLIK; ORLICZKA	25,00 zł
ELITA KOBIET I MĘŻCZYŹN	30,00 zł

**UWAGA! Zgłoszenia tylko drogą elektroniczną do dnia
02.04.2024 r.**

Link do zgłoszeń: <https://wynikizawodow.eu>

8. DYSTANSE + KOLEJNOŚĆ STARTU

I wyścig - godz. **9:30**

AMATORZY / MASTERS	2 x 31 km = 62 km
--------------------	-------------------

II wyścig - godz. **12:00**

JUNIOR MŁODSZY	2 x 31 km = 62 km
MŁODZIK	1 x 31 km = 31 km
JUNIORKA MŁODSZA	
MŁODZICZKI	

III wyścig - godz. **14:00**

ELITA + ORLIK - „BRUKI I SZUTRY”	143,6 km
JUNIOR	3 x 31 km = 93 km
KOBIETY OPEN /ELITA, JUNIORKI/	2 x 31 km = 62 km

9. PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

06.04.2024 r. /sobota/

- 9:00-10:30 weryfikacja zgłoszeń w kategorii:
JUNIOR MŁODSZY, MŁODZIK, JUNIORKI MŁODSZE, MŁODZICZKI
- 9:30 **START:**
AMATOR/MASTERS
- 11:00 odprawa techniczna:
JUNIOR MŁODSZY, MŁODZIK, JUNIORKI MŁODSZE, MŁODZICZKI
- 11:30-12:30 weryfikacja zgłoszeń w kategorii:
ELITA, JUNIOR, ELITA KOBIET, JUNIORKI
- 12:00 **START:** JUNIOR MŁODSZY
- 12:05 **START:** MŁODZIK
- 12:10 **START:** JUNIORKA MŁODSZA, MŁODZICZKA
- 12:15 Aleja Sław Kolarstwa
- 12:45 odprawa techniczna: JUNIOR, KOBIETY OPEN
- 13:00 odprawa techniczna: ELITA MĘŻCZYŹN, ORLIK - „BRUKI I SZUTRY”
- 13:30 dekoracja:
AMATOR/MASTERS
- 14:00 **START:** ELITA MĘŻCZYŹN, ORLIK
- 14:10 **START:** JUNIOR
- 14:15 **START:** KOBIETY OPEN
- 14:30 dekoracja:
JUNIOR MŁODSZY, MŁODZIK, JUNIORKI MŁODSZE, MŁODZICZKI
- 16:15 dekoracja: JUNIORKA, ELITA KOBIET
- 16:45 dekoracja: JUNIOR
- 17:30 dekoracja: ORLIK, ELITA MĘŻCZYŹN
- 17:45 zakończenie zawodów

10. LIMIT CZASU

Zgodnie z art. 2.3.039 Przepisów Sportowych limit czasu wynosi **8%**.
Szczegóły na odprawie technicznej.

11. POMIAR CZASU

Wszyscy zawodnicy otrzymają **zwrotne** chipy elektroniczne.

12. RADIO TOUR (dla kategorii ELITA KOBIET, ELITA MĘŻCZYŹN)

Wydawane będzie w dniu startu zawodów szczegóły na odprawie technicznej.

13. NEUTRALNA POMOC TECHNICZNA

Wyścigi zabezpieczają dwa pojazdy neutralne.

14. WYNIKI

Wyniki będą dostępne w biurze zawodów oraz na stronach:

https://domtel-sport.pl/wyniki_index

www.kssleza.pl

www.pzkol.pl

15. KLASYFIKACJA I BONIFIKATY

Klasyfikacja będzie prowadzona zgodnie z Przepisami Sportowymi PZKol i UCI; klasyfikacja indywidualna.

16. NAGRODY

Nagrody w **każdej kategorii** otrzyma **3-ciu** najlepszych zawodników/niczek.

W kategorii ELITA MĘŻCZYŹN nagrody do 6-tego miejsca.

W kategorii ORLIK i JUNNIORKA dodatkowo 3 nagrody

Szczegółowy wykaz nagród podany zostanie na odprawie technicznej.

17. CEREMONIA DEKORACJI

Dekoracje na scenie głównej obok Hotelu Sobotel zgodnie z programem minutowym i przepisami PZKol.

18. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Kontrola antydopingowa zgodnie z przepisami PZKol i UCI.

Miejsce kontroli: Stadion /pawilon górny/ al. Św. Anny 12, Sobótka.

19. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol i UCI.

20. WYKAZ SZPITALI NA TRASIE

Szpitalny Oddział Ratunkowy we Wrocławiu:

- dla osób do 18 roku życia ul. Gen A.E. Fieldorfa, tel 071/306 44 19

- dla osób pełnoletnich ul. R Weigla, tel. 71/ 261 660 208

Koordynator zabezpieczenia medycznego, tel. 505-466-112.

21. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Komisję Sędziowską wyznacza PZKol i DZKol Wrocław.



**ŚLĘZAŃSKI
MNICH**

22. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne wyścigu pokrywa organizator.

23. ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione i wypadki w trakcie imprezy powstałe z winy uczestników. Zawodnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC.

Regulamin zatwierdzony przez PZKol

29.01.2024r

(data)

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

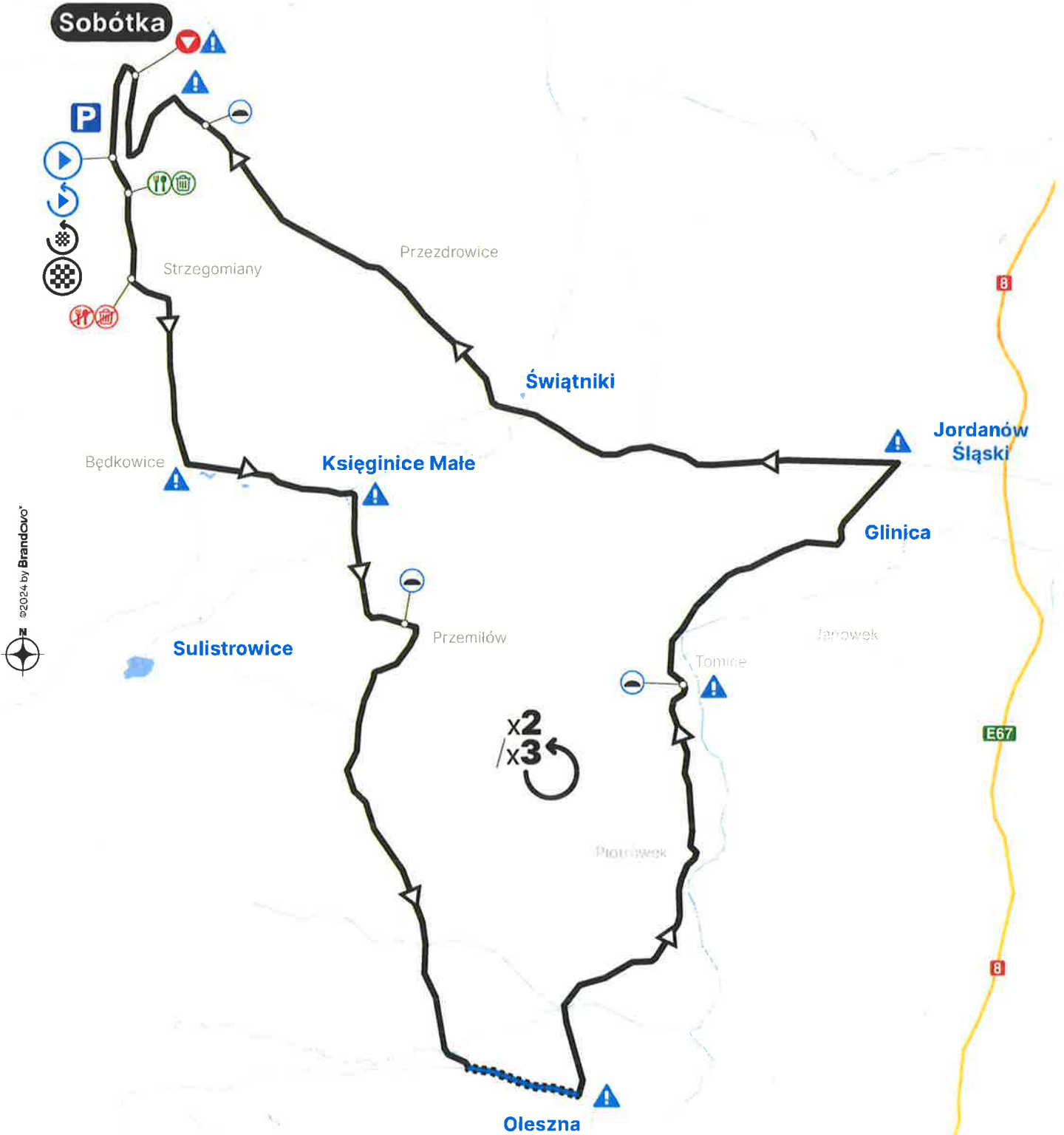
Pruszków, dn. 28.01.2024

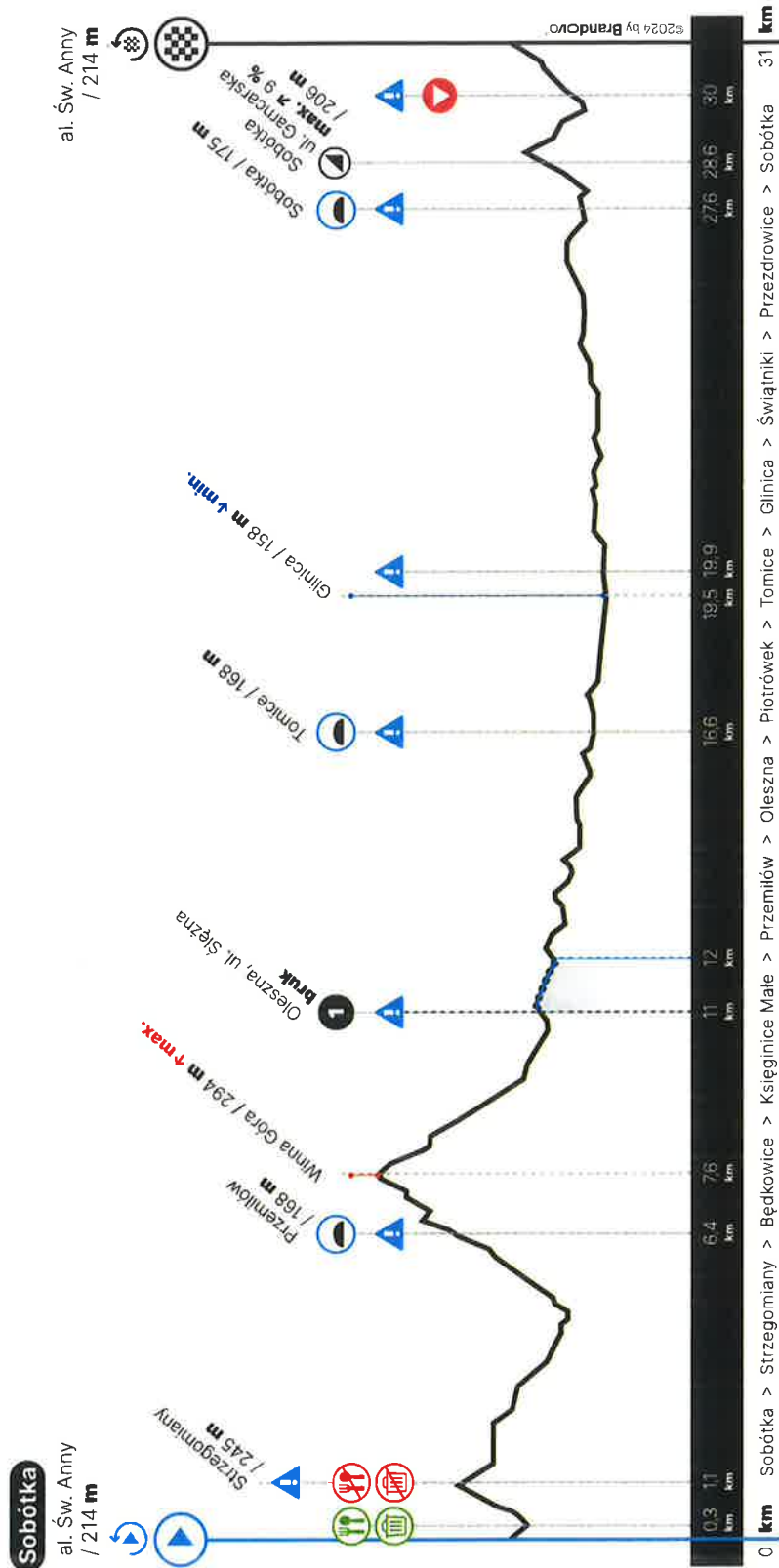
DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Marek Rutkiewicz



ŚLĘZAŃSKI
MNICH



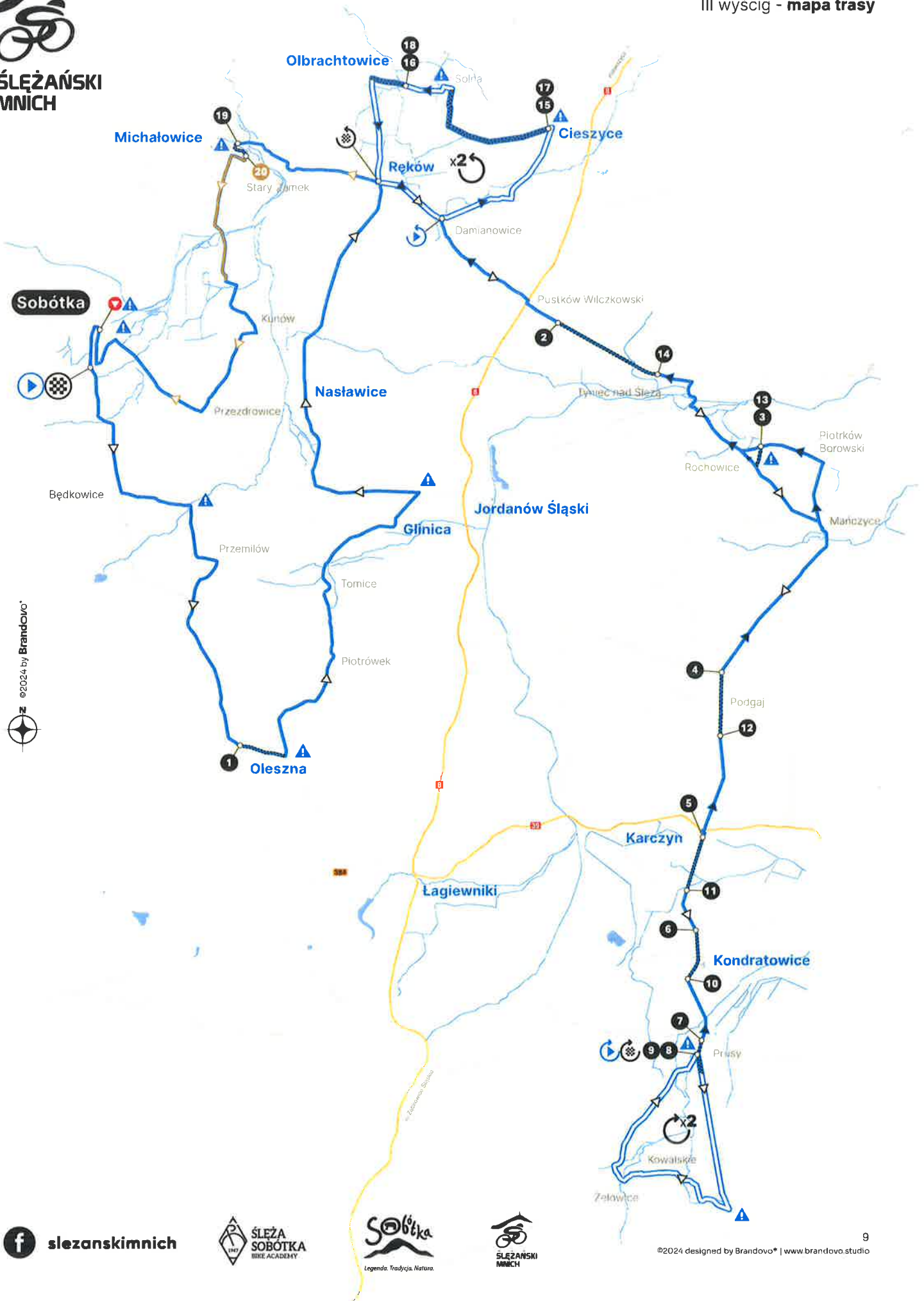


długość rundy: **31 km**  teren:  najwyższy punkt: **292 m n.p.m.**  max. nachylenie: **9%**  różnica wysokości: **+/- 134 m**  wznios: **↑ 288 m**  sektor brukowy: **1 km** 



ŚLĄSKI
MNICH

III wyścig - mapa trasy

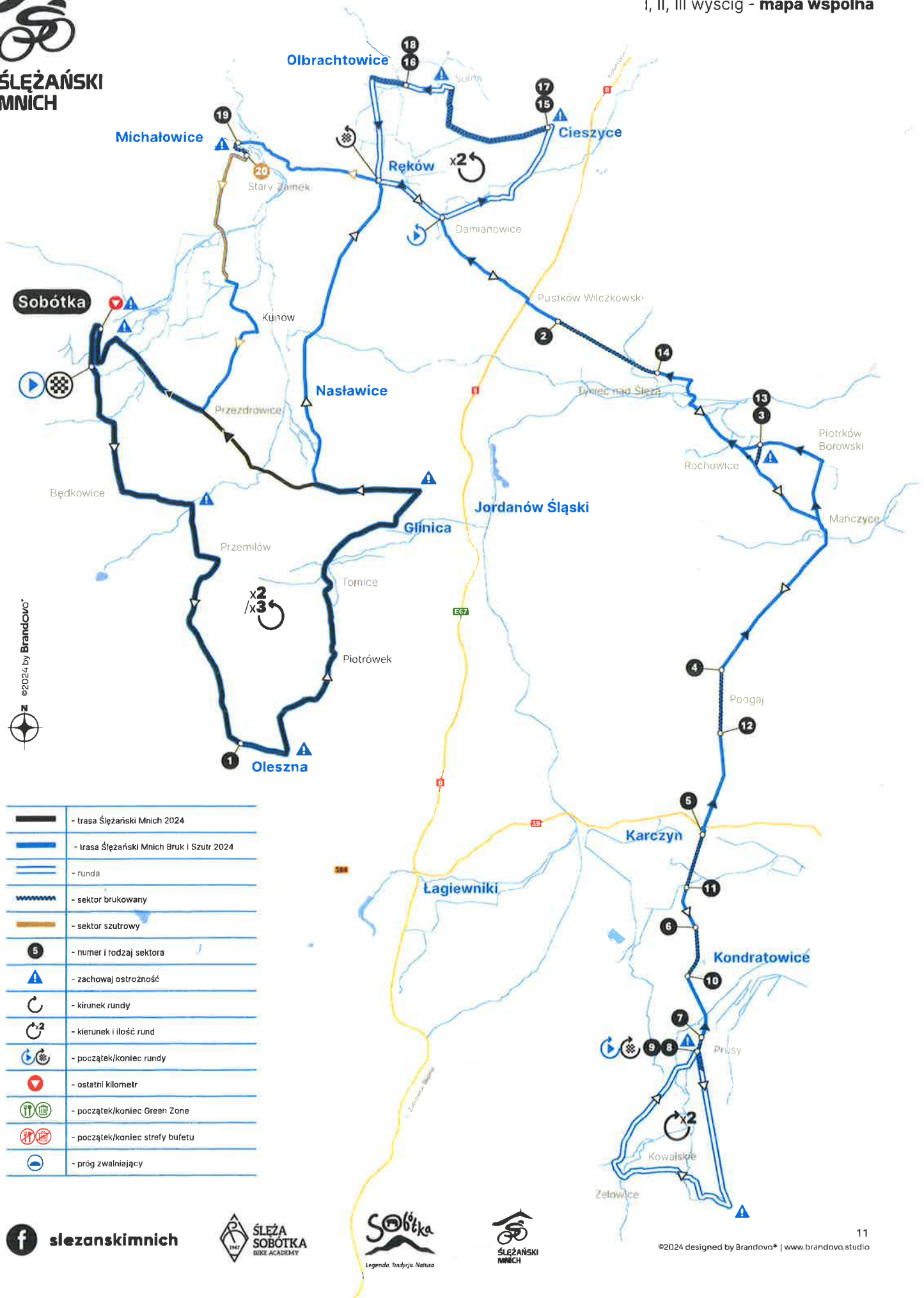


©2024 by Brandovo*



ŚLĄSKI MNICH

I, II, III wyścig - mapa wspólna



©2024 by Brandovo*

	- trasa Śląski Mnich 2024
	- trasa Śląski Mnich Bruk i Szutr 2024
	- runda
	- sektor brukowany
	- sektor szutrowy
	- numer i rodzaj sektora
	- zachowaj ostrożność
	- kierunek rundy
	- kierunek i ilość rund
	- początek/koniec rundy
	- ostatni kilometr
	- początek/koniec Green Zone
	- początek/koniec strefy bufetu
	- próg zwalniający