

**REGULAMIN**  
**Górskich Mistrzostw Polski w Kolarstwie Szosowym Masters i**  
**CykloSPORT**  
 Goleiszów, 14.09.2019

**CELE:**

1. Popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki kolarskiej wśród kolarzy amatorów.
2. Promowanie tras i regionów atrakcyjnych turystycznie na terenie gmin Goleiszów i Dębówiec.
3. Propagowanie aktywnego wypoczynku, zdrowego stylu życia i rekreacji.
4. Przeprowadzenie rywalizacji sportowej i wyłonienie Mistrzów Polski w kategoriach Masters i CykloSPORT. Zawodnicy biorący udział w Mistrzostwach muszą posiadać obywatelstwo polskie i ważną licencję PZKol. na 2019 rok.

**TERMIN I MIEJSCE:**

**14.09.2019 (sobota) – wyścig na rundach ze startu wspólnego**  
**Biuro Zawodów: 43-440 Goleiszów (centrum), ul. Szkolna**

**Meta:** Goleiszów, góra Chelmu

**PROGRAM:**

**13.09.2019 (piątek)**  
 godz. 18:00 - 20:30 - Biuro Zawodów – odbiór numerów  
 godz. 21:00 – odprawa techniczna

**14.09.2019 (sobota)**  
 godz. 8:00 - 10:00 - Biuro Zawodów  
 11:00 - start M30 – 5 rund – 110 km  
 11:05 - start CM20 – 5 rund – 110 km  
 11:15 – start M40A+B – 4 rundy – 90 km  
 11:20 – start M50A+B – 4 rundy – 90 km

Ok. 13:45 – meta zawodników pierwszych grup startowych;

15:00 – start M60A+B – 3 rundy – 70 km  
 15:05 – start Kobiety Open – 3 rundy -70 km

15:15 – start M70A+B – 2 rundy – 50 km  
 15:20 – start M80+ – 1 runda – 30 km

Ok. 16:10 – meta zawodników drugich grup startowych;

Organizator w porozumieniu z sędzią głównym wyścigu ma prawo do wprowadzenia zmian godzin startu z przyczyn nieprzewidzianych i nagłych zdarzeń. W przypadku niesprzyjającej pogody może ulec zmniejszeniu liczba rund do pokonania. **Zmiany startów – jeśli zaistnieją - zostaną podane w komunikacie technicznym.**

(godz. 17:00 – techniczny limit wjazdu na metę)  
 godz. 18:00 - ceremonie dekoracji, wręczenie nagród  
 godz. 19:00 - zakończenie

**ORGANIZATOR:**

Legijski Projects  
 Adres: 43 – 470 Istebna 235, Polska  
 NIP: 548-214-92-97; REGON: 240331662  
 Oficjalna strona internetowa: [www.roadmaraton.pl](http://www.roadmaraton.pl)  
 Kierownik zawodów: Wiesław Legijski

**WSPÓLORGANIZATORZY**

Gmina Goleiszów  
 Komisja Masters i CykloSPORT

**PATRONAT HONOROWY**

Wójt Gminy Goleiszów – Sylwia Cieślak  
 Wójt Gminy Dębówiec – Tomasz Branny

**WSPÓŁPRACA**

Wydział Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej w Cieszynie  
 Ochotnicze Straże Pożarne z gminy Goleiszów i Dębówiec  
 Państwowa Straż Pożarna

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej [www.pomiarczasu.pl](http://www.pomiarczasu.pl) w sposób prawidłowy i kompletny.

2. Uwaga: w dniu startu zgłoszenia nie będą przyjmowane.
3. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.
4. Wysyłając formularz uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (zgodnie z Ustawą z dnia 27.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. nr 133 poz. 883).
5. Dokonanie opłaty startowej wyłącznie przelewem na konto organizatora. Wpłaty gotówkowe nie będą przyjmowane.
6. Osoby, które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat mają prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody obojga rodziców lub opiekunów prawnych na formularzu udostępnionym przez organizatora w biurze zawodów.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportowej jazdy rowerem przed odbiorem numeru startowego.
8. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.
9. Każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie maratonu w zaopieczonym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna jest z dyskwalifikacją zawodnika.
10. Każdy uczestnik w czasie jazdy musi posiadać numery startowe wydane w biurze zawodów. Brak numeru, zastronienie uniemożliwiającego jego odczytanie przez sędziego oraz samowolne zmniejszenie numerów startowych równoznaczne są z dyskwalifikacją uczestnika.
11. Osoby poniżej 18 lat bezwzględnie posiadać powinny kartę rowerową.

#### **ZGŁOSZENIA I WPISOWIE:**

1. W dniu zawodów organizator nie przyjmuje nowych zgłoszeń i nie pobiera opłat w gotówce.
2. Indywidualna opłata startowa wynosi:
  - 60 zł brutto płatne przelewem w terminie do **10.09.2019**
  - 120 zł brutto płatne przelewem w terminie do **14.09.2019**

3. **Opłaty startowej należy dokonać wyłącznie przelewem podczas rejestracji na stronie internetowej [www.pomiaryczasu.pl](http://www.pomiaryczasu.pl) (operator dotpay).**
4. W przypadku rezygnacji ze startu, dyskwalifikacji lub wycofania się organizator nie zwraca opłaty startowej.

#### **ŚWIADCZENIA:**

- trofea za zajęcie miejsc od 1 do 3 w każdej kategorii wiekowej
- numer startowy z chipem na sztycę do zwrotu na mecie
- oznakowana trasa
- elektroniczny pomiar czasu
- opieka ratowników medycznych
- nielimitowane bufety na trasie: woda, napoje, owoce, słodycze
- posiłek regeneracyjny na mecie (wydawany przy zwrocie chipa/numera)
- ubezpieczenie NNW
- serwis techniczny
- galeria fotografii on-line
- serwis techniczny Vittoria

#### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

1. Wyciąg zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZKol. Obowiązują kary zgodne z Przepisami Sportowymi PZKol.
2. Trasa składa się odcinka honorowego, rundy pokonywanej kilka razy (w zależności od kategorii wiekowej) oraz odcinka dojazdowego do mety, usytuowanej na górze Chełm.

Odcinek honorowy, długości 5 km, z wykorzystaniem dróg w sposób szczególny, na którym obowiązuje całkowity zakaz wyprzedzania pojazdów pilotów. Odcinek przebiega od startu w centrum Góleszowa w kierunku Kisielowa.

Następnie zawodnicy wjeżdżają na pętlę długości 20 km. Pętla pokonywana jest kilka razy w zależności od danej kategorii. Projekt trasy znajduje się na stronie internetowej [www.roadmaraton.pl](http://www.roadmaraton.pl), a ostateczny jej przebieg podany zostanie niezwłocznie po uzyskaniu wszystkich niezbędnych opinii i pozytywnej decyzji.

Zawodnicy startują ze startu wspólnego, podczas wyciągu ruch kołowy będzie częściowo ograniczony. Ruch poprzeczny i z kierunku przeciwnego będzie zatrzymany na czas przejazdu czołówki i głównego peletonu.

Zawodnicy, przed którymi nie ma pilota policyjnego, zobowiązani są jechać prawą stroną drogi i zgodnie z przepisami ruchu drogowego. Zawodnicy ze

znaczną stratą czasową do czoła swej grupy mogą być wycofywani przez sędziów i pojazd Koniec Wyciągu i nie będą ujmowani w wynikach. **Limit czasu: 15%.**

Wyciąg odbywa się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność po podpisaniu oświadczenia.

Uczestnicy wyciągu zobowiązani są do podporządkowania się poleceniom policji, straży pożarnej i służbom porządkowym organizatora.

Zawodnicy zobowiązani są na trasie pętli do bezwzględnej przestrzegania przepisów ruchu drogowego zwłaszcza podczas jazdy poza peletonem. Zakazana jest jazda lewym pasem jezdni, poruszanie się w kierunku przeciwnym do kierunku wyciągu.

#### **KATEGORIE WIEKOWE:**

Zgodnie z aktualnymi na 2019 rok przepisami Komisji Masters i CycloSPORT <http://www.komisjamasters.pl/przepisy-2018/>

#### **KLASYFIKACJE:**

Klasyfikacja indywidualna prowadzona jest dla każdej kategorii wiekowej bez względu na ilość uczestników.

Zwycięzcami we wszystkich kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają określony dla danej kategorii dystans.

#### **BEZPIECZEŃSTWO:**

Wyciąg zostanie przeprowadzony na drogach asfaltowych przy ruchu częściowo ograniczonym. Projekt trasy dostępny na stronie internetowej [www.roadmaraton.pl](http://www.roadmaraton.pl)

Trasa będzie oznakowana i częściowo obstawiona na punktach kontrolnych przez służby zabezpieczające i obsługę techniczną.

Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne, którego ominięcie będzie karane dyskwalifikacją.

Na trasie wyciągu będzie zorganizowana strefa bufetu – pomocy technicznej.

Zawodnicy podczas jazdy zobowiązani są do zachowania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń służb porządkowych.

Uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności np. nagłego pojawienia się innych pojazdów, które nie zastosowały się do poleceń policji oraz osób zabezpieczających trasę wyciągu. Po przejechaniu czoła

wyciągu na trasie zostanie dopuszczony ruch samochodowy, który odbywać się będzie zgodnie z kierunkiem wyciągu. W przypadku poruszania się po trasie samochodów uprzywilejowanych mają one bezwzględnie pierwszeństwo przejazdu.

Podczas zawodów lekarz zawodów ma prawo do wycofania uczestnika, który nie jest fizycznie zdolny, aby kontynuować wyciąg.

#### **NAGRODY:**

Trofea sportowe za miejsca od 1 do 3 we wszystkich kategoriach wiekowych.

Bony do wymiany na akcesoria rowerowe w sieci sklepów **Dobre Sklepy Rowerowe** będą rozdysponowane zgodnie z programem lojalnościowym sponsora. Realizacja Bonów następuje poprzez wykorzystanie usługi „Realizuj swój bon” na stronie <http://www.dobresklepyrowerowe.pl> i zgodnie z zasadami ustalonymi w jej Regulaminie.

#### **KARY:**

Obowiązują kary zgodne z Przepisami Sportowymi PZKol. .

#### **WYCOFANIE ZAWODNIKA:**

Zawodnik wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania maratonu, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie kierownika zawodów na tel. nr **+48 607 117 424.**

#### **LIMIT CZASU: 15%**

#### **KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję Sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów PZKol.

#### **SPRZĘT I WYPOSAŻENIE:**

Odpowiedzialność za rower, jego wyposażenie i sprawność techniczną na całej trasie spoczywa na uczestniku imprezy.

Obowiązkowe wyposażenie uczestnika:

- rower szosowy ze sprawnymi hamulcami, zgodny z przepisami PZKol.
- kask sztywny.

#### **POMOC NA TRASIE:**

1. Organizator zabezpiecza dwa pojazdy neutralnej pomocy technicznej na trasie oraz pojazd Koniec Wyciągu.

2. Oprócz tego Organizator przygotowuje stałą strefę pomocy technicznej, połączonej z bufetem, w której osoby towarzyszące będą mogły udzielać pomocy tech.
3. W ramach pomocy technicznej możliwe jest przeprowadzenie napraw lub wymiana uszkodzonego sprzętu.
4. Warunkiem udzielenia pomocy technicznej jest zatrzymanie się zawodnika na poboczu lub skraju drogi.
5. Podawanie napojów/posiłków przez pojazdy/osoby dopuszczone przez organizatora jest możliwe tylko, gdy uczestnik imprezy jedzie sam lub gdy znajduje się na końcu grupy (peletonu) w sposób nie utrudniający jazdy innym uczestnikom.
6. Pomoc uczestnikom świadczona w sposób niezgodny z zasadami bezpieczeństwa w ruchu drogowym lub która bezpośrednio wpływa na wynik sportowy danego zawodnika jest zabroniona i grozi dyskwalifikacją.
7. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie z udziałem zawodników, pojazdów serwisowych czy innych uczestników ruchu drogowego.

#### **OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:**

1. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zasmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych i metalowych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
2. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego.

#### **INFORMACJE DODATKOWE:**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
4. Na trasie zawodów występują strone podjazdy, niebezpieczne zakręty i strone zjazdy.

5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, za wyjątkiem stanów klęski żywiołowej obejmujących teren rozgrywania maratonu i innych "sił wyższych".
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub zmiany jej terminu w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych powstaniechnie uznawanych za działanie "siły wyższej".
7. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy akceptuje wszystkie warunki regulaminu imprezy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji zawodów, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.

#### **SZPITAL**

Szpital Śląski w Cieszynie – tel. 33 854 92 00

ul. Bielska 4  
Cieszyn  
Śląskie  
43-400 Cieszyn

Opracował: Wiesław Legierski, 2019-09-12

#### **POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 11.09.2019.....

**PREZES**  
Polskiego Związku Kolarskiego

*Gdyśtoł Golwicy*  
**Krzysztof Golwicy**